



**Pismo Szkoły Podstawowej nr 385
im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
w Warszawie**



Fot. K. Tucholska

W tym numerze znajdziemy:
jesienne przepisy
niecodzienne ciekawostki i zagadki
relacje z wycieczek
sondę szkolną
recenzje książek
Jesienna Playlista
Skład i opracowanie Dominik Szybuk 8a

20-lecie Wolontariatu na Klimatycznej

Katarzyna Tucholska - opiekun Szkolnego Klubu Wolontariusza

Sława Chodacka – Marciniak opiekun Licealnego Koła Wolontariatu

Za nami 20 lat działalności Szkolnego Klubu Wolontariusza przy SP 385 w Warszawie. Jest to czas na podsumowania, wspomnienia i plany na przyszłość.

Na początku było kilka wolontariuszek z trzecich klas gimnazjalnych, a pierwszymi akcjami: pomoc w urządzaniu ogródka w Społecznej Szkole Podstawowej Fundacji „Otwartych Serc” w Sulejówku, zbiórka zabawek i gier dla małych pacjentów ze szpitala Centrum Zdrowia Dziecka w Międzylesiu, wyjazd z Kołem Teatralnym do Domu Spokojnej Starości „Fundacji Gniazdo Rodzinne” w Wesolej.

Wielu starszych wolontariuszy zaangażowanych było w cotygodniowe spotkania ze wspianymi dziećmi z Rodzinnego Domu Dziecka w Wesolej, w warsztaty artystyczne z podopiecznymi Klubu Integracyjnego Osób Niepełnosprawnych pod patronatem PCK – „Wesołki”



W kolejnych latach przybywało akcji i wolontariuszy.

Do dziś wspominamy spotkania i pikniki z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej w Radiówku, udział w akcjach Ośrodka Hospicjum Domowego w Warszawie, współpracę z Fundacją „Pomóż i TY”. Ulubionymi aktywnościami wolontariuszy były Maratony Starośląskie i sztafety „Wesoła Stowa”, organizowane przez Stowarzyszenie Sąsiedzkie, różnorodne kiermasze i kawiarenki, szykowanie świątecznych paczek.



Na przestrzeni 20 lat nasi wolontariusze brali także udział w akcjach międzynarodowych organizowanych przez Polską Akcję Humanitarną, Unicef Polska, Caritas Polska, Fundację "Kresy w potrzebie-Polacy Polakom".

W wrześniu 2019 roku w budynku na Klimatycznej powstało Liceum Ogólnokształcące nr 163, a jego uczniowie stworzyli Licealne Koło Wolontariatu, włączając się we wspólne akcje oraz własne projekty.

Od dłuższego już czasu oba kluby organizują zbiórki karmy dla bezdomnych zwierząt ze schroniska w Celestynowie. Co roku organizujemy wspólnie sztaby WOŚP. Najpierw kwestujemy na ulicach naszej dzielnicy, a potem organizujemy szkolny finał z kawiarenką, licytacjami i występami dla całej naszej społeczności, która jest aktywnie zaangażowana i bardzo radośnie celebryje z nami to wydarzenie. Wolontariat na Klimatycznej rokrocznie powiększa swoje grono, kontynuując wiele akcji i pozostając otwartym na nowe wyzwania i pomysły.

Tegoroczny jubileusz jest okazją do integrowania środowiska uczniów, nauczycieli i rodziców wokół ważnych dla nas wartości, jakimi są: szacunek dla potrzebujących wsparcia, empatia, solidarność, aktywność oraz motywowanie naszego środowiska do bezinteresownego działania. Jest też doskonałą okazją do kształcenia u uczniów kompetencji obywatelskich, osobistych i społecznych.

SONDA

„Czy warto być wolontariuszem?”

Ola Giżyńska,
Michalina Olczak,
Maja Szybuk, kl.6a

Z końcem września przeprowadziłyśmy sondę wśród uczniów i pracowników naszej szkoły. Zebrałyśmy kilka opinii, oto kilka z nich:

Nauczycielka, p. Anna:

“Pewnie że tak, uważam, że dobro dane innym zawsze do nas wraca”.

Dziewczyny z kl. 1c, LO:

“Tak, fajnie jest pomagać innym, byliśmy kiedyś wolontariuszkami i wyprowadzałyśmy psy”.

Psycholog szkolny, p. Kasia:

“Tak, wyświadczając komuś pomoc, doznajemy satysfakcji”

Piotrek z 6a:

“Nie, poświęcając się wolontariatowi marnujemy swój czas”.

Klasa 3b:

“Tak, warto uszczęśliwiać innych”.



Chłopaki z kl. 1c, LO:

“To zależy, w ósmej klasie warto, żeby zdobyć punkty do liceum\technikum”.

Dziewczyny z kl. 1e, LO:

“Tak, pomagać warto, ponieważ można poznać nowe osoby. Same byliśmy wolontariuszkami i zbierałyśmy pieniądze na WOŚP, sprzedawałyśmy ciasta, pomagałyśmy w bibliotece”.

Bibliotekarka LO, p. Sława:

“Tak, warto być wolontariuszem, ponieważ dając dobro innym sami stajemy się radośni”.

Wypowiedzi były skrajnie różne, jednak zdecydowanie przeważały odpowiedzi pozytywne.

MÓJ WOLONTARIAT

Sandra Weyssenhoff kl.8A

Nazywam się Sandra i uczęszczam do klasy 8. Jestem wolontariuszką od 4 klasy, a o wolontariacie w naszej szkole dowiedziałam się od starszej siostry.

Pamiętam, gdy po raz pierwszy postanowiłam wziąć udział w szkolnym zebraniu wolontariuszy odbywającym się na przerwie. Trochę się wtedy stresowałam, ale jednocześnie byłam ciekawa jak to jest być wolontariuszem. Moją pierwszą akcją, w której wzięłam udział była pomoc schronisku w Celestynowie. Kupiłam wtedy dużo karmy dla psiaków i przyniosłam do szkolnej biblioteki. Uczucia, które towarzyszyły mi przy pierwszych działaniach w wolontariacie sprawiały, że chciałam pomagać jeszcze bardziej, była to dla mnie przyjemność. Myśl, że przez moje i pozostałych wolontariuszy czyny, inni czują się szczęśliwi, sprawiała, że i ja byłam szczęśliwa. Nie wszyscy wiedzą o tym, że aby być wolontariuszem nie trzeba brać udziału w każdym przedsięwzięciu, wystarczy na przykład przynieść nakrętki czy baterie, wrzucić jeden grosik na „Górę grosza” albo sprzedawać książki lub inne rzeczy na kiermaszach szkolnych. Będąc wolontariuszem możemy również poznać wielu fantastycznych ludzi, z którymi wiąże nas jedna wspólny cel – pomaganie innym, którzy tej pomocy potrzebują.

Uważam, że wolontariat jest bardzo ważną częścią naszej szkoły, która powinna się dalej rozwijać. Sądzę także, że każdy powinien spróbować swoich sił w tym działaniu, ponieważ jest to wspaniała i niezapomniana przygoda, którą każdy powinien przeżyć.



MOC - POMOC

Ola Giżyńska kl.6A

Co trzeci dorosły Polak angażuje się w akcje wolontariatu. W naszym kraju w ostatnich latach bezpłatna pomoc innym przeżywa prawdziwy rozkwit.

Pytanie brzmi: dlaczego?



W Polsce nigdy nie brakowało ludzi chętnych do pomocy. Już po II wojnie światowej ludzie zaczęli pokazywać swoje dobre serca. W tamtych czasach wśród młodzieży popularna była akcja programu telewizyjnego Teleranek: Niewidzialna Ręka. Polegała ona na pomaganiu potrzebującym przez anonimowych uczestników, w taki sposób, aby oni tego nie wiedzieli. Niestety w późniejszych latach wolontariat stracił na sile. Przez ponad 15 lat był zapomniany. Dopiero w latach 90. XX wieku o pomyśle pomocy innym przypomniała sobie Barbara Hansen, mieszkająca od lat za granicą Polka. Wraz z Pawłem Jordanem współrealizowała program „Centrum Wolontariatu”, funkcjonujący do dziś. Osoby należące do tej instytucji, dobrowolnie i bez wynagrodzenia, niosą pomoc oraz angażują się w pracę na rzecz innych.

Jednym słowem, co oznacza dla ciebie wolontariat?

bezinteresowność bezstronność nadzieja
robienie dobra oddanie poświęcenie
pielęgnacja ofiarność odpowiedzialność
przetrwanie współczucie
szczęście duma **miłość** człowieczeństwo
empatia pomaganie innym zaszczyt spełnienie

DZIĘKUJEMY!

ZARZĄD REJONOWY
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA
W TORUNIU

**Właśnie dlatego 5 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień
Wolontariusza!**

**Więc jeśli jesteś wrażliwy, chcesz pomóc innym, to rozejrzyj się wokół
siebie i zrób coś pożytecznego!**

Sławni wolontariusze

Maja Szybuk kl.6A, Dominik Szybuk kl.8A

Lady Gaga to artystka, która od początku swojej kariery angażuje się charytatywnie. Piosenkarka w 2011 r. stworzyła fundację "Born this way", na czele której stanęła jej matka, Cynthia Germanotta. Artystka w 2020 r. w niespełna siedem dni zebrała 35 milionów dolarów, by wesprzeć Światową Organizację Zdrowia w walce z koronawirusem.

Angelina Jolie jest znana nie tylko ze swoich wybitnych ról, ale także z pomocy charytatywnej. Gwiazda przekazała 75 000 dolarów dla otwartej przez siebie szkoły podstawowej dla dziewcząt w Tangu. Aktorka nie zapomina także o ochronie przyrody. Jolie kupiła 60 000 hektarów ziemi w Kambodży, żeby stworzyć rezerwat dzikiej przyrody. Rząd kraju w zamian za zaangażowanie aktorki przyznał jej obywatelstwo Kambodży.

Martyna Wojciechowska to podróżniczka i dziennikarka od lat wykorzystująca swoje media społecznościowe do dzielenia się z innymi historiami niezwykłych kobiet. Oprócz tego jest honorową ambasadorką organizacji WWF Polska, członkinią Polskiej Akcji Humanitarnej i była zaangażowana w budowę kliniki hematologii dziecięcej „Przylądek Nadziei”.

Anna i Robert Lewandowscy to obecnie jedna z najbardziej lubianych i popularnych par w show-biznesie. Małżeństwo nie zapomina o potrzebujących i stale działa charytatywnie. oprócz tego co roku wspierają WOŚP. W 2020 r. spotkanie z piłkarzem pobiło nawet rekord licytacji! Zapłacono za nie aż 93 599 złotych.



ŚLUBOWANIE KLAS PIERWSZYCH

Justyna Piekut – wychowawczyni kl. 1B

W październiku uroczyście obchodzone jest Święto Edukacji Narodowej. W Szkole Podstawowej nr 385 jest ono powiązane ze Ślubowaniem oraz Pasowaniem na uczniów dzieci klas pierwszych. Uroczystość ta wpisała się na stałe w kalendarz imprez szkolnych. To bardzo ważne wydarzenie nie tylko dla najmłodszych, ale również dla ich rodziców.



Dnia 12 października na uroczystości pojawili się Pani Dyrektor, przedstawiciele Rady Rodziców, nauczyciele oraz rodzice uczniów klas pierwszych. Pierwszoklasistów przywitani ich koledzy z klas drugich, którzy przygotowali występ artystyczny. Zanim jednak pierwszoklasiści zostali przyjęci do grona społeczności szkolnej, musieli przedstawić to, czego już się w szkole nauczyli. Gotowi, odświętnie ubrani i bardzo przejęci przystąpili do zaprezentowania swoich umiejętności. Zadaniem uczniów było m.in. zaśpiewanie piosenek, recytacja wierszy. Dzieci wspaniale zdały "egzamin pierwszoklasisty".



Doniosłym momentem uroczystości było Ślubowanie oraz Pasowanie pierwszoklasistów, które wzbudziło wiele emocji. Przy użyciu dużego kolorowego ołówka Pani Dyrektor dokonała aktu pasowania. Każdy uczeń na dowód pasowania otrzymał dyplom oraz tarczę szkolną ufundowaną przez Radę Rodziców. Na zakończenie dzieci otrzymały drobne prezenty. Tym samym pierwszaki zostały włączone do społeczności uczniowskiej Szkoły Podstawowej nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Doniosłym momentem uroczystości było Ślubowanie oraz Pasowanie pierwszoklasistów, które wzbudziło wiele emocji. Przy użyciu dużego kolorowego ołówka Pani Dyrektor dokonała aktu pasowania. Każdy uczeń na dowód pasowania otrzymał dyplom oraz tarczę szkolną ufundowaną przez Radę Rodziców. Na zakończenie dzieci otrzymały drobne prezenty. Tym samym pierwszaki zostały włączone do społeczności uczniowskiej Szkoły Podstawowej nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego.



PIĘKNE MIASTO ŁÓDŹ

Jesienią w naszej szkole organizowanych jest dużo wycieczek. Pod koniec września moja klasa 5b i klasa 5c spędziły cały dzień w Łodzi.

Lena Bielecka, kl. 5B



Wyruszyliśmy wcześniej rano, tak aby móc jak najwięcej zobaczyć. Kiedy dojechaliśmy na miejsce, czekała na nas pani przewodnik, która pokazała nam najciekawsze zakamarki ulicy Piotrkowskiej - prawdopodobnie najbardziej znanej ulicy w Polsce, podobno też jednej z najdłuższych ulic handlowych w Europie. Zobaczyliśmy tam dużo starych, pięknych budynków, między innymi okazały i niesamowicie dekoracyjny Pałac Rodziny Poznańskich.

Następnie obejrzeliśmy pomnik trzech łódzkich fabrykantów. Miasto podziękowało im w ten sposób za to, że rozwinęli tam przemysł włókienniczy i przyczynili się do wielkiego rozwoju Łodzi. Przy tym pomniku zrobiliśmy przerwę na zakup pamiątek, a potem przeszliśmy dalej, żeby zobaczyć pewne niezwykle podwórko przy Piotrkowskiej. Nazwane ono zostało „Pasażem Róży” od imienia córki autorki tego projektu – Joanny Rajkowskiej. Artystka ściany ciemnego, ponurego podwórka obłożyła kawałeczkami luster. Teraz to miejsce jest pełne migoczącego światła, odbijającego się w szkiełkach. Joanna Rajkowska w taki oryginalny sposób pokazała też proces odzyskiwania wzroku przez swoją córeczkę po chorobie nowotworowej oczu.



Po powrocie do autokaru przeszliśmy się jeszcze po Manufakturze. Kiedyś były to zakłady włókiennicze, które należały do jednego z fabrykantów z pomnika - Izraela Poznańskiego. Teraz znajdują się tam m.in. muzea, restauracje, kluby i centrum handlowe. Po drodze obejrzeliśmy pomniki osób i postaci, które były ważne dla Łodzi. Jeden z nich upamiętniał Juliana Tuwima, którego rzeźbiarz uwiecznił siedzącego na ławeczce. Miejsce obok poety jest wolne, więc można zrobić sobie zdjęcie razem z tym znanym łodzianinem. Kolejny pomnik, który widzieliśmy, był poświęcony Arturowi Rubinsteinowi. Pianista, który rozsławił Polskę na świecie, gra tam na fortepianie, z którego jakby wyrasta ogromne ptasie skrzydło. Po dwugodzinnym spacerze pojechaliśmy do ZOO. Nawet ci, którzy byli tam wcześniej, świetnie się bawili. Najpierw wzięliśmy udział w warsztatach i oprowadzaniu po Orientarium, więc mieliśmy szansę dowiedzieć się dużo więcej niż inni goście w ZOO, na przykład ciekawostek o zwyczajach słoni i rekinów. Obserwowaliśmy różne zwierzęta, ale serca większości osób skradły ruchliwe wyderki. Bardzo podobały nam się też małe rybki, które żywią się martwym naskórkiem. Mogliśmy zanurzać ręce w ich akwariach, a rybki delikatnie pielęgnowały nam dłonie. Po obiedzie każda z klas sama już zwiedzała pozostałe zakamarki ZOO. Niestety, nie udało nam się spędzić tak wiele czasu, ile byśmy chcieli, ponieważ czekała na nas jeszcze jedna atrakcja... kąpiel słoni! Dzień w ogrodzie zoologicznym zakończyliśmy zakupem lodów i pamiątek, a potem zmęczeni, ale bardzo zadowoleni ruszyliśmy w drogę do domu.

Szkolne Święto Edukacji Narodowej

Ewa Czauderna - wychowawczyni klasy 3B

Dnia 10 października 2023 r. w auli naszej szkoły odbył się występ z okazji Dnia Edukacji Narodowej przygotowany przez wszystkie klasy trzecie. Wychowawczyni kl. 3b pani Ewa Czauderna powitała zebranych: panią dyrektor Danutę Krzyżanowską, wicedyrektorów, nauczycieli, uczniów i gości,

a następnie zaprosiła na program artystyczny. Były piosenki, scenki z życia szkoły i wiersze napisane samodzielnie przez uczniów specjalnie na tę okazję. Nauczyciele otrzymali kompozycje kwiatowe z papieru wykonane przez dzieci. To spotkanie utwierdziło grono pedagogiczne w przekonaniu, że są osobami bardzo ważnymi w życiu każdego młodego człowieka. A oto niektóre wiersze napisane przez uczniów klasy 3b:



Drogie Panie Nauczycielki, dzisiaj dzień jest dla Was wielki, więc życzenia miłe składamy i nisko się Wam kłaniamy!

*Na górze róże, na dole fiołki.
Nad Panią Basią latają aniołki.*

*Nasza pani Ewa bardzo ładnie śpiewa.
Wszyscy ją kochamy, bo nam daje same pochwały.
Pani Ewa jest przemiała, uśmiechnięta i życzliwa.*

*Pani Ania jest wspaniąta i angielski nam przedstawia.
U niej na lekcji nikt nie marudzi i każdy ma uśmiech na buzi. Choć to dla nas niełatwa sztuka nauczyć się obcego języka.*

*Nasza Pani od religii taka ładna, uśmiechnięta.
Cieszymy się, że znów ma z nami zajęcia.*

*W Dniu Nauczyciela serdecznie dziękuję,
że mam w Pani przyjaciela.
Dziękuję za naukę i wsparcie,
dziękuję, że zawsze czas Pani dla mnie znajdzie.*



Dajmy małą książkę - będzie wielki człowiek

Anna Grzymkowska - bibliotekarka

Nazwa programu „Mała książka - wielki człowiek”, mającego zaszczerpić w najmłodszych uczniach pasję czytania jest adekwatna do działań, które kontynuujemy od wielu lat w naszej szkole. Jednym z nich jest wizyta oddziałów przedszkolnych w filii Biblioteki Publicznej w dz. Warszawa Wesola. Była to prawdziwa wyprawa do świata książek. Na naszych uczniów czekały różne niespodzianki. Panie bibliotekarki zapoznały dzieci z księgozbiorem biblioteki, jego uporządkowaniem oraz zasadami korzystania. Uczniowie byli aktywni, zaangażowani, szczególnie w czasie ciekawej gry bibliotecznej w odszukiwanie działów książkowych. Z pewnością ułatwi im ona poruszanie się po bibliotece, gdy będą już samodzielnie wypożyczać lektury i nie tylko. Na zakończenie wizyty dzieci otrzymały prezent w postaci zakładki do książki. Obiecały, że wrócą niebawem do biblioteki ze swoimi rodzicami lub starszym rodzeństwem.



Niecodzienne Ciekawostki

- Najkrótsza wojna w historii trwała 38 minut. Był to konflikt między Zanzibarem a Wielką Brytanią.
- Według National Carrot Museum marchewki były pierwotnie purpurowe.
- Słowo „odtłuszczone mleko” wymyślił William Szekspir.
- Jeśli ślimak straci oko jest w stanie je zregenerować.
- Lewe płuco jest mniejsze niż prawe, żeby w klatce piersiowej zmieściło się serce.

NIEZAPOMNIANA WYCIECZKA

W ramach programu Poznaj Polskę uczniowie klas 7b i 8a uczestniczyli w trzydniowej wycieczce do Gdańska, Gdyni i Malborka. Celem tego przedsięwzięcia było poznanie niezwykle ciekawej historii Gdańska i jego znaczenia dla Polski. Uczniowie zwiedzili z przewodnikiem najważniejsze i najbardziej znane miejsca w przestrzeni Starego Miasta. Bardzo ważnym elementem wycieczki była wizyta w Europejskim Centrum Solidarności mieszczącym się na historycznym terenie Stoczni Gdańskiej.



Kolejnym ważnym punktem wycieczki było Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni. Ekspozycja wzbudziła duże zainteresowanie młodzieży, a szczególnie uwagę przyciągnęły modele statków.

W programie wyjazdu zakładano wizytę na Darze Pomorza, jednak, z powodu detonacji min z okresu II wojny światowej w Zatoce Gdańskiej, wyznaczona była w Trójmieście strefa bezpieczeństwa, która obejmowała również rejon, w którym jest zacumowany ten żaglowiec.

W związku z tym grupa zwiedziła „Sołdek” – unikatowy zabytek techniki okrętowej, rudowęglowiec, masowiec o napędzie parowym, pierwszy statek pełnomorski zbudowany całkowicie w Polsce po II wojnie światowej. „Sołdek” również znajduje się na liście Ministra Edukacji i Nauki.

Uczestnicy wycieczki odwiedzili również pole bitwy na Westerplatte oraz cmentarz Żołnierzy Wojska Polskiego, na którym są pochowani polegli obrońcy Polskiej Sławnicy Tranzytowej, a także dowódca obrony Westerplatte mjr Henryk Sucharski.

Ostatnim punktem wycieczki była wizyta w Malborku i zwiedzanie Muzeum Zamkowego – pokrzyżackiego zamku wpisanego na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.



OWOCOWA WYCIECZKA

Marta Piotrowska - wychowawczyni kl.2B; Ewa Komuda - wychowawczyni kl.3C

Pod koniec września klasy 2b i 3c wybrały się na wycieczkę do Sadów Klemensa. Dzieci bardzo aktywnie i atrakcyjnie spędziły czas w owocowym Parku Rozrywki. Uczniowie testowali swoją zwinność na drewnianym torze przeszkód, próbowali znaleźć wyjście z leśnego labiryntu oraz oglądali teren sadów, podróżując małą kolejką. Na dzieci czekały także dmuchane zjeżdżalnie i wielka piaskownica. To był bardzo udany dzień i idealne rozpoczęcie kalendarzowej jesieni!



Niecodzienna playlista

Top 10 piosenek na jesień i Halloween

Maja Szulc 6a



- Spooky spooky skeleton
- Metamorphosis
- Talk to me
- This is Halloween
- Me gusta stu
- Bloody Mery
- Gosthbasterst
- Sleep instently
- Neon blad
- Phonks

Super kreatywny zestaw Join Clips w świetlicy!

Małgorzata Bielecka- nauczyciel świetlicy

W ofercie zajęć świetlicowych rozwijających zdolności mają miejsce zabawy konstrukcyjne z użyciem zestawu Join Clips. To wiele różnorodnych desek, deseczek, drewnianych elementów tworzących tor, kółek i zacisków. Zawarte w zestawie drewniane deseczki w różnych rozmiarach można łączyć przy użyciu zacisków, tworząc w ten sposób takie konstrukcje, jak samoloty, zwierzęta, łodzie, mosty itp.

Dzieci mogą tworzyć budynki, pojazdy, zwierzęta, place zabaw i tory dla kulek z własnej wyobraźni lub posługując się kartami z przykładowymi konstrukcjami.

Zestaw pomaga rozwijać oraz doskonalić wyobraźnię i świadomość przestrzenną, które mają swoje zastosowanie w przedmiotach ścisłych. Doskonalenie wyobraźni i świadomości przestrzennej powinno odbywać się poprzez ćwiczenia praktyczne, aby przynieść jak najlepsze rezultaty. Zestaw znajduje się w specjalnej szafce na kółkach z szufladami, w których są elementy podzielone na rodzaje.



Zrobiłam sondę. Na pytanie: Co podoba Wam się w zajęciach „Join Clips” dzieci z klas drugich odpowiedziały:

Mikołaj: można robić skocznie albo jakieś samochody.

Oliwier: można robić tory kulkowe, ponieść się kreatywności i wymyślić budowlę do zabawy z przyjaciółmi albo samemu.

Antosia: można być kreatywnym albo robić różne rzeczy z planszy.

Igor: można zrobić to, co się zechce.

Amelka: można budować fajne domki i robić różne kreacje i pomaga to w skupieniu.

Lena: lubię te zajęcia, bo są najfajniejsze na świecie.

Tadek: zrobiłem auto giganta.

Otto: można zbudować skocznnię dla własnej zabawki. Ja miałem moje ulubione autko.

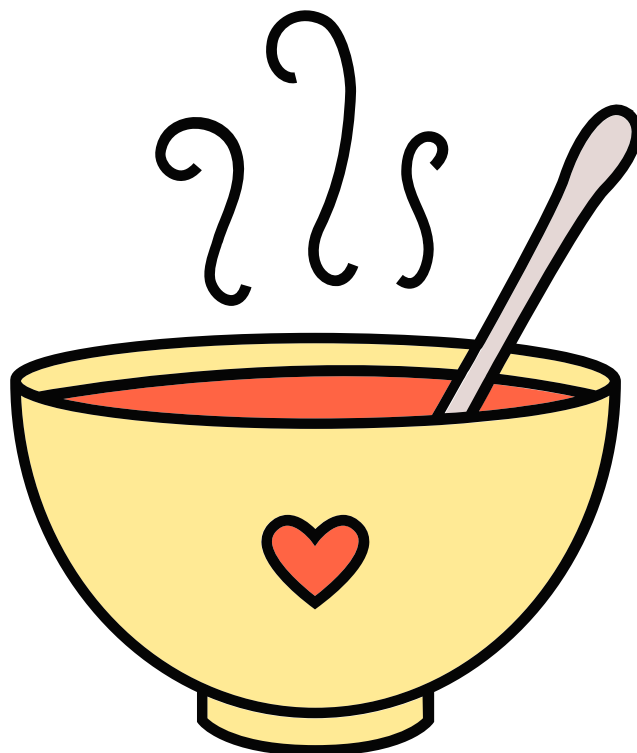
Mikołaj: mi się ogólnie w tym wszystko podoba!

Zupa od serca

Maja Szybuk z klasy 6a proponuje:

Składniki

- 1,25 litra rosółu / bulionu
- 40 łyżek miłości
- 1 i 1/2 łyżki pęczaku
- 1/2 szklanki czerwonej soczewicy
- 11 gramów szczęścia
- 2 ziemniaki
- 1 marchewka
- 1 mała pietruszka
- 1 kilogram szkolnych wieści
- 1 pomidor lub 1/2 puszki krojonych pomidorów
- 2 liście jarmużu
- 1 łyżeczka oliwy
- Trochę soli i pieprzu
- Garść posiekanej natki pietruszki



Przygotowanie

- Zagotować rosół, dodać pęczak i soczewicę, gotować pod przykryciem przez około 30 minut.
- Dodać obrane i pokrojone w kosteczkę ziemniaki, obraną i startą marchewkę oraz pietruszkę i gotować pod przykryciem przez około 20 minut.
- Dodać obranego i pokrojonego w kostkę pomidora lub pokrojone obrane pomidory z puszki. Doprawić solą oraz pieprzem i gotować przez 10 minut.
- Na około 3 minuty przed końcem gotowania dodać posiekane liście jarmużu bez twardej części oraz skropić zupę oliwą. Na końcu dodać natki pietruszki.



Herbatka na rozgrzewkę

Michalina Olczak kl.6a

Nie lubisz, kiedy jesienią wiatr hula na dworze, jest ci zimno i nieprzyjemnie? Ta herbata, to coś dla ciebie! Oto prosty przepis, jak ją wykonać.

Składniki:

- Jedna saszetka czarnej, zwykłej herbaty
- Miód lub słodki syrop, np. malinowy
- Cytryna, pomarańcza, imbir
- Cynamon i/lub goździki
- Suszone owoce, np. jabłka i żurawina
- Woda do zalania herbaty

Sposób przygotowania:

- Zagotuj wodę w czajniku.
- Zalej herbatę. Przedtem upewnij się, że twój słoik, szklanka lub kubek nie pęknie po wlaniu wody.
- Kiedy już się zaparzy, dodaj opcjonalnie cynamon, goździki, cytrusy oraz miód (lub syrop).
- Wszystko wymieszaj i dodaj suszone owoce dla smaku.
- Lekko powyciskaj łyżką cytrusy, żeby puściły więcej soku.

Najlepiej spożyć przed kominkiem w deszczowy dzień.

Smacznego!

Jeśli chcesz spróbować więcej jesiennych potraw, zajrzyj do artykułu "Spróbuj tych pysznych śniadanków na dobry poranek"!



Spróbuj tych pysznych śniadanków na dobry poranek

Ola Giżyńska kl.6a

Jak zapewne wiecie, jesień nadeszła już jakiś czas temu. A wraz ze zmianą pogody warto urozmaicić swój jadłospis. W tym artykule dowiedzie się, jak zrobić obłędne jesienne śniadanie na słono.

Mam nadzieję, że lubicie szakszkę, bo właśnie ona jest dzisiejszą propozycją. Jeśli jeszcze nie mieliście okazji jej zjeść, to koniecznie spróbujcie. Do jej wykonania przydadzą się:

- 500 g świeżych pomidorów
- 3 większe jajka
- mała cebula
- 1 łyżka oliwy
- 1 łyżka masła
- 2 ząbki czosnku
- przyprawy, np. pieprz, słodka papryka czy gałka muszkatołowa
- świetnie się sprawdzą różne zioła, m.in. kolendra lub szczypiorek



Z podanych składników wyjdzie porcja śniadania dla trzech osób.



Wykonanie:

Pomidory umyj pod zimną, bieżącą wodą i obierz ze skóry. Wytnij twarde fragmenty przy szypułce, a warzywa pokrój w drobną kostkę. Następnie obierz i posiekaj cebulę. Nagrzewaj średniej wielkości patelnię. Umieść na niej łyżkę masła i/lub oliwy. Do tego dołóż cebulę i podsmażaj ją przez około 10 minut. Dwa ząbki czosnku obierz i przeciśnij przez praskę, a później dodaj na patelnię z cebulką. Kolejno zmniejsz moc palnika i podgrzewaj około 5 minut. Gdy czas już upłynie, na patelnię dodaj pomidory i ewentualnie przyprawy (szczypta pieprzu i gałki muskatołowej oraz 1/3 płaskiej łyżeczki papryki słodkiej). Całość wymieszaj i podgrzewaj przez następne 5 minut, aż pomidory zmiękną. Do gotowego sosu wbij trzy jajka. Wtedy znów zmniejsz moc palnika, a patelnię przykryj pokrywką, aby białko się ścięło. Powinno to trwać około 4 minut. Następnie wszystko posól i dodaj posiekany szczypiorek wraz z kolendrą.

I gotowe!

Niecodzienne zagadki jesienne

Ola Giżyńska kl.6a

- Gdy te niteczki snują się po ścierniskach, jest to znak nieomylny, że jesień jest już bliska.
- Co to za rycerz w słomianej zbroi, różę otula i w ogrodzie stoi.
- Jest to miesiąc smutny taki, bo odleciały już ptaki i liść ostatni już opadł. Ten miesiąc zwie się ...
- Jest dziesiąty w kolejce, gdy wszystkich jest dwanaście w rzędzie.
- Choć są kolczaste jak jeże, każdy do rąk je bierze.



Ahoj przygodo!

Aneta Kalinowska - wychowawczyni kl.2A

W dniach 19-20 października uczniowie klas 2a i 3a wyruszyli na niezwykłą dwudniową wycieczkę klasową w malownicze Góry Świętokrzyskie. Podczas tych dwóch dni, młodzi podróżnicy mieli okazję odkrywać uroki regionu, eksplorując Zamek w Chęcinach, Park Legend i Łysą Górę.

Pierwszy dzień naszej przygody rozpoczął się wcześnie rano, gdy pełni energii uczniowie i nauczyciele spotkali się przed szkołą, gotowi do zdobywania nowych doświadczeń. Po przyjemnej podróży autobusem, naszą pierwszą destynacją był Zamek w Chęcinach. Zamek ten, wzniesiony na wzgórzu zachwyił swoją historią, a widoki z ostałych się wież zapierały dech w piersiach. Przewodnik opowiedział nam fascynujące historie z zamku i oprowadził nas po jego zakamarkach, w tym przez pozostałości lochów i wieże.



Po wizycie na zamku przyszła pora na odwiedzenie Parku Legend, gdzie historia i legendy Gór Świętokrzyskich ożywały w interaktywny sposób. Uczniowie słuchali uważnie opowieści o dawnych bohaterach, rycerzach i tajemniczych stworzeniach, które kiedyś zamieszkiwały te tereny. Park Legend pokazał jak łatwo jest się uczyć przez zabawę. Na koniec naszej wizyty lataliśmy nawet na miotle czarownicy!

Drugi dzień wycieczki przyniósł nam równie dużo przygód, gdy udaliśmy się na Łysą Górę, jedno z najwyższych wzniesień w Górach Świętokrzyskich. Po krótkim trekkingu, dotarliśmy na szczyt, gdzie zostaliśmy nagrodzeni zapierającym dech widokiem na okolicę. Budynek telewizyjny na szczycie dostarczył nam dodatkowych informacji na temat przyrody i historii tego regionu. Spacerując po szlakach wokół Łysiej Góry, mieliśmy możliwość zobaczenia przyrodniczych skarbów i zrozumienia ich znaczenia. Zwiedziliśmy również klasztor Misjonarzy Oblatów.

Po dwóch intensywnych dniach pełnych przygód i nauki, wróciliśmy do szkoły pełni wrażeń. Dwudniowa wycieczka była dla wszystkich uczniów niezapomnianym przeżyciem. Dzięki niej uczniowie i uczennice poznali historię i piękno Gór Świętokrzyskich oraz zbliżyli się do swoich kolegów i koleżanek poza salą lekcyjną. Ta wycieczka pozostawiła w naszej pamięci piękne wspomnienia. Pokazała nam, jak cenne i inspirujące mogą być podróże, a także jak wiele fascynujących miejsc kryje się w naszym własnym kraju.

Już wiemy, że to nie jest nasze ostatnie słowo i z pewnością już niedługo usłyszycie o naszych kolejnych podróżach!



Szachy

Ewa Komuda

4 listopada w naszej szkole odbyły się Drużynowe Mistrzostwa Mazowsza Szkół Podstawowych w Szachach Szybkich. Naszą szkołę reprezentowały dwie drużyny.



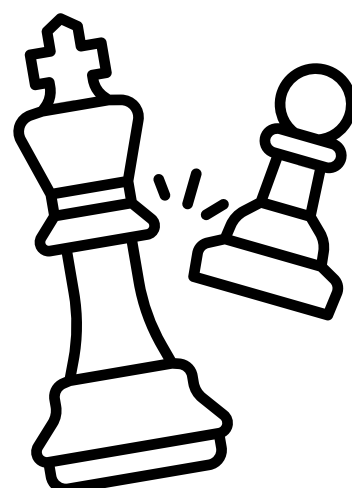
I drużyna w składzie: Ksawery Komuda, Kacper Gruca, Adrian Uziębło, Klara Siemińska, zajęła bardzo wysokie, bo 10 miejsce w turnieju, a jednocześnie I miejsce w naszej dzielnicy Wesoła.

II drużyna w składzie: Marcel Siemiński, Wojciech Wełna- Kładamicza, Ignacy Zyskowski, Nina Zarzycka, zagraли również wspaniale.

Ksawery Komuda na 250 uczestników zajął III miejsce w całym turnieju i II miejsce na 1 szachownicy. Jest to ogromny sukces!!!



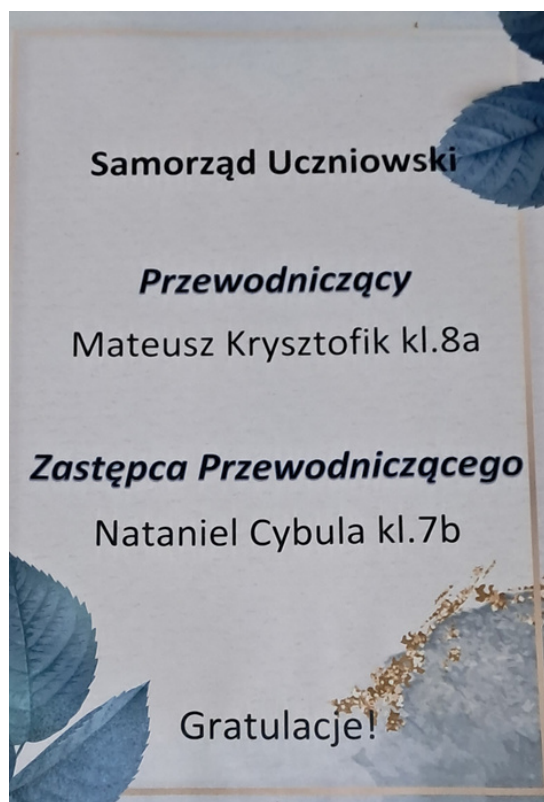
Raz jeszcze wszystkim uczestnikom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. Jesteście wspaniali!



Jak co roku, w październiku, odbyła się kampania wyborcza kandydatów do Samorządu Uczniowskiego. Były plakaty, ulotki, hasła i obietnice przedwyborcze. Pomysły na szkołę zostały przedstawione na apelu. Ukoronowaniem akcji wyborczej były wybory, które w głosowaniu tajnym, wyłoniły samorządową reprezentację szkoły.

Dnia 6 października odbyły się wybory. Każdy uczeń oddał swój głos na karcie wyborczej na jednego z kandydatów:

1. Klara Podkańska
2. Maja Stępień
3. Dorota Szczypek
4. Oliwia Szulc
5. Ada Folentarska
6. Wiktoria Lebensztejn
7. Anna Janiczek
8. Tadeusz Tołwiński
9. Nataniel Cybula
10. Mateusz Krysztofik



W trakcie 5 lekcji nastąpiło otwarcie urny i przeliczenie głosów. Spośród 272 oddanych głosów największą ilość uzyskali:

1. Mateusz Krysztofik – Przewodniczący Samorządu Uczniowskiego – 89 głosów
2. Nataniel Cybula - Zastępca Przewodniczącego Samorządu Uczniowskiego – 61

W skład Rady Samorządu Uczniowskiego wchodzi:

Klara Podkańska
Maja Stępień
Dorota Szczypek
Oliwia Szulc
Ada Folentarska
Wiktoria Lebensztejn
Anna Janiczek
Tadeusz Tołwiński

Nad prawidłowym przebiegiem głosowania nadzór sprawowała powołana wcześniej Komisja Wyborcza oraz opiekunowie SU.

Nowej Radzie SU serdecznie gratulujemy!